

REGOLAMENTO

Il regolamento del Club, in seguito all'emergenza Coronavirus, subirà delle variazioni a fronte delle disposizioni contenute nel DPCM del 17/05/2020 e delle linee guida date dall'ordinanza della Regione Veneto.

Dal momento dell'accesso il presente regolamento si ritiene letto ed accettato.

MISURE DI SICUREZZA

- È obbligatorio l'uso della mascherina in tutti gli ambienti. Questa potrà essere tolta solamente durante l'attività fisica.
- Mantenere sempre la distanza interpersonale di 2 mt durante l'attività fisica e 1 mt mentre non viene svolta attività fisica (es. spogliatoio, aree comuni).
- Lavarsi spesso le mani, utilizzando anche le soluzioni disinfettanti messe a disposizione all'interno del Club.
- Potrà essere misurata la temperatura con il termoscanner, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore ai 37,5 gradi.
- Seguire la segnaletica esposta per spostamenti e stazionamenti all'interno del Club.
- Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie (se non hai un fazzoletto starnutisci e/o tossisci nella piega interna del gomito).
- È vietato l'uso promiscuo di borracce, bottiglie, bicchieri, asciugamani, armadietti o altro.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- Ti consigliamo di recarti al Club indossando già l'abbigliamento sportivo (ad esclusione delle calzature).
- Per garantire la giusta areazione dei locali verranno seguite le disposizioni date dalle "linee di indirizzo per la riapertura delle attività economiche produttive e ricreative della Regione Veneto".
- **Rimane l'obbligo di essere in possesso di un certificato medico per l'attività sportiva non agonistica in corso di validità per avere accesso al Club e di aver firmato l'autodichiarazione ai sensi degli articoli 46 e 47 del DPR445/2000.**
- **È obbligatorio essere in possesso della tesserina per l'ingresso.**

SALA PESI E CORSI FITNESS

- È obbligatoria la prenotazione dei corsi e consigliata quella per la Sala pesi (capienza max 30 persone)
- È obbligatorio utilizzare l'asciugamano personale su ogni macchinario e/o tappetino.
- È obbligatorio, dopo ogni utilizzo, pulire le macchine, superfici e attrezzi utilizzati con i disinfettanti a disposizione all'interno del Club.
- Green Garden Village si riserva il diritto di poter cancellare e/o modificare i corsi fitness in caso di maltempo o fattori esterni.

La capacità massima di ogni fascia seguirà le disposizioni date dalle "linee di indirizzo per la riapertura delle attività economiche produttive e ricreative della Regione Veneto."

SPOGLIATOI

- È possibile utilizzare gli spogliatoi per cambiarsi gli indumenti ed è obbligatorio riporli all'interno del proprio borsone (calzature comprese) e successivamente dentro l'armadietto.
- E' obbligatorio svuotare l'armadietto ad ogni utilizzo.
- È obbligatorio utilizzare apposite calzature pulite all'interno del Club.
- Le calzature devono essere riposte all'interno del proprio borsone e non nelle aree comuni o libere all'interno degli armadietti.
- **Le docce sono utilizzabili nel rispetto del distanziamento sociale.**

MODALITA' DI ACCESSO AL CLUB

Potrai accedere ai **corsi** SOLAMENTE TRAMITE PRENOTAZIONE, mentre per la **sala fitness** LA PRENOTAZIONE È CONSIGLIATA.

La modalità di prenotazione di ogni attività sarà la stessa che già conosci e utilizzi, attraverso l'applicazione "MyWellness" scaricabile dal tuo cellulare e usando la mail che hai lasciato al momento della tua iscrizione.

Nella sezione "Calendario Classi" troverai tutte le nostre possibilità di allenamento, non ti rimane che scegliere le tue preferite. Le prenotazioni verranno aperte 2 giorni prima, dalle ore 7.00.

È obbligatorio disdire la prenotazione almeno 3 ore prima dell'attività.

La capienza dei corsi è stata calcolata in base alle regole del distanziamento sociale, troverai tutte le postazioni contrassegnate con apposita segnaletica.

Per quanto riguarda la Sala Fitness potrai garantirti l'accesso in una determinata fascia d'orario attraverso la prenotazione tramite app. In alternativa ti potrai presentare direttamente al Club. In questo caso potresti dover attendere di accedere alla sala per il rispetto della capienza massima (30 persone).